

ROSEL HEIM: DE HUID ALS ONDERDEEL VAN ONS IMMUUNSYSTEEM



In het Zwarte Woud ontwikkelt familiebedrijf Rosel Heim al generaties lang huidverzorging die de natuurlijke processen van de huid respecteert. Dr. Nana Heim – chemicus, onderzoeker en lid van de familie – vertelt over haar fascinatie voor het immuunsysteem en de nauwe relatie tussen huid, hormonen en zenuwstelsel.

Van medicijnen naar cosmetica, hoe kwam die overstap tot stand?

"Een carrière in het geneesmiddelenonderzoek lag voor de hand. Tijdens mijn proefschrift ontstond een nieuwe ziekte: aids. Het immuunsysteem was plotseling niet meer in staat zich te verdedigen tegen alledaagse infecties. Wij wetenschappers realiseerden ons dat we vrijwel niets wisten over ons immuunsysteem. Het immuunsysteem en de wisselwerking met het hormoon- en zenuwstelsel fascineren me sindsdien tot op de dag van vandaag."

Wat was de link naar de cosmetica?

"De meeste mensen beseffen vaak niet dat de huid onderdeel is van ons totale immuunsysteem. Alle cellen van de opperhuid, ook wel epidermis genoemd, kunnen een zogenoemd 'identiteitsbewijs' van het immuunsysteem tonen en maken daarmee deel uit van het immuunsysteem. Bovendien bevinden zich in de epidermis gemiddeld twee keer zoveel T-cellen (afweercellen) als in het bloed."

Toch denken velen dat de bovenste huidlaag (de hoorndlaag) uit dode cellen bestaat. Hoe ziet u dat?

"De buitenste laag van onze huid, de hoorncellen, zijn niet 'dood'. De hoorncellen hebben weliswaar geen celkern meer en kunnen zich daarom niet meer door deling voortplanten. Het staat echter onomstotelijk vast dat ze na contact met vreemde cellen het complementsysteem van het immuunsysteem kunnen activeren en zo een belangrijke bijdrage leveren aan onze afweer tegen ziekteverwekkers."

Maar de opperhuid wordt toch helemaal niet doorbloed en heeft daardoor dus vrijwel geen contact met de rest van het lichaam?

"De opperhuid bevat meer immuuncellen dan ons bloed en is lang niet zo statisch als doorgaans wordt gedacht. Integendeel: via onze huid krijgen we veel sneller toegang tot ons immuunsysteem dan via het bloed."

Hoe werkt deze snellere toegang?

"Alle cellen in de opperhuid zijn immuuncompetent. Daarnaast zijn er speciale beweeglijke celtypen, zoals de Langerhanscellen, die zich in de buitenste regionen van de opperhuid bevinden en wachten om vreemde stoffen te herkennen, te vangen en zo snel mogelijk te presenteren aan de dichtstbijzijnde lymfeknoop zodat een afweerreactie kan worden gestart. Snel betekent hier minder dan vier minuten. Zo snel kan het bloed deze stoffen niet transporteren."

Betekent dit dat alle stoffen waarmee we in aanraking komen op en in de huid vrijwel onmiddellijk in contact komen met ons immuunsysteem?

"Dat klopt. Ons immuunsysteem beoordeelt ons contact met de buitenwereld vrijwel meteen. Soms volgt de reactie onmiddellijk, soms vertraagd op een andere plek. Om dit te begrijpen, is het belangrijk te weten dat ons immuunsysteem constant communiceert met het hormoon- en het zenuwstelsel. Als de huid bijvoorbeeld uitsluitend om 'cosmetische' redenen lichter wordt gemaakt (pigmentvlekken), wordt onder andere de afgifte van melanine door de melanocyten verhindert. Wat puur 'cosmetisch' zou moeten zijn, is een heftige verstoring in het hormonale systeem van het pro-opiomelanocortinecomplex. De verminderde afgifte van melanine verlaagt de leptine-gereguleerde gewichtsregulatie wat leidt tot overgewicht. Ook de aanmaak van endorfine wordt verstoord waardoor depressies kunnen ontstaan. Verder wordt de productie van bijschors hormonen ontregeld en de afweer tegen infecties neemt af én dit alles alleen al door cosmetische behandelingen van de opperhuid."

Hoe vertaalt die kennis zich naar de filosofie van Rosel Heim nature + science?

"Deze kennis vraagt om zorgvuldigheid in wat je op de huid aanbrengt. Naar mijn mening is een zeer hoog kennisniveau vereist om de huid verantwoord te verzorgen en een echte verbetering te bereiken. Er worden dagelijks nieuwe inzichten gepubliceerd over de processen en verbanden op en in onze huid. Het is bijna onmogelijk om altijd op de hoogte te blijven. Daarom is het geweldig om in een familiebedrijf te werken waar we elke dag ideeën uitwisselen, discussiëren en zoeken naar de juiste weg. Wij zijn ons bewust van onze grote verantwoordelijkheid om onze klanten een, zoals mijn oma het noemde, veilige en milde manier van huidverzorging te bieden. Alle Rosel Heim-producten sluiten aan bij de natuurlijke afweermechanismen van de huid. De gebruikte grondstoffen en werkzame stoffen komen overeen met de stoffen die van nature in de huid voorkomen. Daardoor worden ze beter opgenomen en verdragen, ook immunologisch gezien, dan synthetische stoffen die het lichaam niet herkent."

Meer informatie: Henny Heuff

Tel. 0314-360444 | www.hennyheuff.nl | www.roselheim.nl