

## Professor in de Ismakogie



Bij verordening van 16 juli 1976 van het ministerie voor wetenschap en onderzoek van de bondsrepubliek Oostenrijk is aan mevrouw Anne Seidel, schoonheidsspecialiste te Wenen, de titel professor in de ismakogie verleend. De oorkonde werd haar op 18 oktober jl. door de betrokken minister overhandigd.

Deze professorstitel mag de kroon op een levenswerk heten.

In de internationale kosmetische vakwereld, zowel als in andere takken van het gebied der profylac-

## Nieuws

### VAN OVER DE GRENZEN

tische gezondheidszorg worden Anne Seidel en Ismakogie doorgaans in één adem genoemd.

Ismakogie werd door Anne Seidel, na jarenlange diepgaande spierbiologische- en daarmee samenhangende studies, ten gunste van de cosmetiek in het leven geroepen. In 1975 werd de ismakogie (op zichzelf een fantasiewoord) door CIDESCO aangenomen als de nieuwe bewegingsleer in de psychosomatische cosmetiek, resp. de Ganzheitskosmetik. Het doel van de ismakogie is de schoonheidsbevordering van de gegeven gezichts- en lichaamsvormen, door middel van een harmonisch samenspel tussen alle spieren van de dwarsgestreepte musculatuur, zoals deze door de ordening van de natuurwet is gegeven. De gedachte, die aan de ontwikkeling van de ismakogische oefeningen ten grondslag lag was, dat het menselijke voorkomen in hoge mate wordt gevormd door zijn houding, zowel de uiterlijke als de innerlijke. De beoefening van het natuurlijke musculaire samenspel zou derhalve voor de mens een weg openen om zijn vitaliteit en de harmonie van lichaam en geest zo lang mogelijk te bewaren, ofwel terug te vinden. Welnu, hij die dit spierenspel in physiologische zin wil verstaan, begrijpt ook dat de ismakogische oefeningen aflopen volgens de natuurlijke wetmatigheid. Dit betekent, dat zij nooit overrekkingen en hypertonisering veroorzaken, maar ook nooit verslapping en verder, dat ze zó logisch zijn opgebouwd, dat iedereen er op elke leeftijd zonder overdreven inspanning mee kan beginnen.

In het 'Trainingsbuch für Schönheit und Gesundheit' schrijft Dr. med. Edith Lauda, die zelf een fervente prakticante van de ismakogie-methodiek is, onder meer het volgende: 'Ismakogie verstevigt de contouren, breekt vet af, zet de peristaltiek aan, bevordert de haargroei, werkt optimaal op de hartactie en maakt het lichaam vrij in zijn bewegingen en veerkrachtig. Niet alleen mimische rimpels kunnen worden bestreden, maar ook hangwangen, onderkin, hangborsten en te kleine borsten, panniculose en zelfs platvoeten, want mevr. Seidel zegt: Alles is met alles verbonden. Ismakogie leidt daarenboven tot de meest gunstige ontplooiing van de eigen persoonlijkheid tot levenszekerheid en levensblijheid'.

Anne Seidel, collega en nu professor in de Ismakogie: Bij de vele gelukwensen die zij zeker uit alle delen van de wereld met deze onderscheiding heeft ontvangen lijkt een woord van respect en waardering van de Nederlandse collegae in Esthéticienne zeker op zijn plaats.

L. KLAPHAAK

28

## Esthéticienne

OFFICIEEL ORGAAN VAN  
DE ALGEMENE NEDERLANDSE BOND VAN  
SCHOONHEIDSinSTITUTEN 'ANBOS'