

Sollen, Wollen, Können
aus körpereigenen, gottgeschenkten Kräften

Ich soll und will mein ganzes Ich entfalten,
denn ich kann es.

Ich soll und will mich gesund erhalten,
meine menschliche Schönheit gut verwalten,
denn ich kann es.

Ich soll und will mir mein Mensch-Sein bewußt machen,
es verstehen, prüfen, fördern,
denn ich kann es.

Ich soll und will über die beeinflufbaren Muskeln meinen Körper,
meinen Geist, mein Seelenleben harmonisieren,
denn ich kann es.

Ich soll und will das Ineinandergreifen dieser Muskeln
in mir selbst erleben, verstehen und lenken lernen,
denn ich kann es.

Ich soll und will auf natürlich-guten Bodenkontakt achten
und auf jede andere Art der Kontaktnahme mit der Umwelt,
denn ich kann es.

Ich soll und will das Bewegungsspiel zwischen allen Beuge- und Streckmuskeln
und die Ruhespannung in mir erfahren,
denn ich kann es.

Ich soll und will meine Kräfte, Fähigkeiten und Möglichkeiten,
in stiller Freude, mit Energie und Ausdauer, in meiner Entwicklung einsetzen,
denn ich kann es.

Ich soll und will mein Leben denkend wahrnehmen, mich durch Selbstbeobachtung
und durch Beobachtung anderer korrigieren lernen,
denn ich kann es.

Ja, ich soll und will meine Einmaligkeit, meine Persönlichkeit mit-gestalten,
mich anlagegerecht entwickeln,
denn ich kann es, durch

Ismakogie