



# JOUW HUID IN DE KOU

## NET ALS MET KLEDING

Wanneer het kouder wordt, kun je beter verschillende laagjes kleding over elkaar aantrekken. Dat werkt beter tegen de kou dan alleen een dikke trui en geeft ook meer bewegingsvrijheid. Bovendien kun je iets uittrekken wanneer het te warm wordt. Onder mijn skihandschoenen draag ik altijd een paar dunne zijden handschoenen, dus twee laagjes en ik heb geen koude handen.

## VOOR JE HUID GELDT PRECIES HETZELFDE

Tegen een laag dik gesmeerde vette crème met vaak als basis vaseline en paraffine gaat je huid zich verweren. De huid wil namelijk niet bedolven worden, ze wil de mogelijkheid houden om te functioneren. Ze beschermt ons door meer talgvet af te scheiden tegen de uitdrogende werking van de centrale verwarming, airconditioning en

weersinvloeden. Onder een dikke crèmelaag heeft de huid het moeilijk omdat je herhaaldelijk, in een paar seconden, overstapt van een verwarmde ruimte in de koude buitenlucht. In plaats van bescherming tegen de kou reageert je huid alsof het hoog zomer en warm is. Het gevolg is een droge vochtarme huid die vaak ook nog te intensief gereinigd wordt. Nog meer dikke, vette crème smeren, maakt je huid alsmaar droger en daardoor ook vochtarm. Het is een vicieuze cirkel: hoe meer vet we smeren des te droger de huid.

## JE HUID ZAL BETER EN MOOIER WORDEN

Met de fijn samengestelde emulsies van Rosel Heim kan jouw huid perfect omgaan. De emulsies bevatten werkstoffen die de huid van nature zelf maakt als ze nog jong en gezond is. Zo wordt de natuurlijke bescherming door de jaren heen ongehinderd ondersteund. Kom naar onze praktijk. Samen observeren we je huid en laten je gratis ervaren wat onze emulsie met je huid doet.

*Graag tot je dienst,  
**GOLDEN TEAM**  
van Henny Heuff*

### Huidverzorging Henny Heuff

Burg. Tenkinkstraat 22

Doetinchem

Tel. 0314 36 04 44

[www.hennyheuff.nl](http://www.hennyheuff.nl)

