

WAT TE DOEN TEGEN ONAANGENAME OKSELGEUR?



HET NUT VAN TRANSPIREREN

Transpireren is een belangrijke eigenschap van de huid: zweetklieren reguleren de lichaamswarmte, giftige stoffen worden afgevoerd en zweet is effectief bij de bestrijding van bacteriële infecties.

HOE ONTSTAAT DE KWALIJKE GEUR?

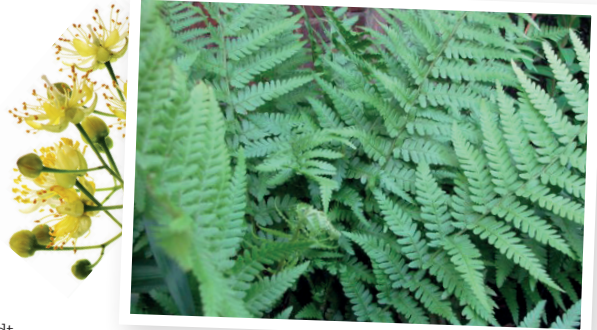
Zweet op zich is reukloos. De typische transpiratielucht wordt veroorzaakt door bacteriën die stoffen uit het zweet afbreken. Met anti-transpirant worden de zweetklieruitgangen afgedicht en verkleind, maar de gifstoffen blijven dan wel in het lichaam. Dit afdichten gebeurt door aluminiumverbindingen die vaak allergieën veroorzaken en links en rechts in oksels en borsten worden opgeslagen. Je kunt ook bacteriën dood maken, maar dan sneuvelen ook de eigen "afweersoldaten". Tenslotte is er de mogelijkheid de klieren te verwijderen. Dat alles is tegennatuurlijk en wordt vroeg of laat afgestraft.

HOE BESTREED MEN VROEGER TRANSPIRATIEGEUR?

Men vervaardigde kussens met lindenbloesem om transpiratie in het gezicht te verminderen. Van lindenbloesemthee werd een voetenbad gemaakt en men deed varenbladeren in schoeisel. Door kneuzing van de bladeren komt farnesol vrij en daar houden bacteriën niet van.

EN NU?

Rosel Heim maakt een deodorant van bovengenoemde bloesem en bladeren. Op deze manier worden de bacteriën "op afstand"



gehouden en kan de geur niet ontstaan. Ook wordt geitenvet ingezet om de nare lucht tegen te gaan. Soms is het al voldoende deze deo op de kleding te spuiten. Er is een deo in crèmevorm om te gebruiken na het scheren of harsen van de oksels. Als angstzweet of overgang aan de orde zijn, zoeken we samen naar oplossingen.

**Kom naar onze praktijk.
We hebben miniflesjes om
gratis te proberen!**



Huidverzorging Henny Heuff

Burg. Tenkinkstraat 22

Doetinchem

Tel. 0314 36 04 44

www.hennyheuff.nl

