



# MOOI EN STRALEND AAN TAFEL

**Traditiegetrouw worden de feestdagen meestal met familie en/of vrienden doorgebracht. Kerstmis is een feest van licht, saamhorigheid en heerlijk eten.**

## ONZE KLEDING

Om er op z'n mooist uit te zien voor het kerstdiner besteden we veel aandacht aan onze kleding. Door de sfeervol gedekte tafel, het gedempte licht en de aangestoken kaarsen kunnen wij er in onze prachtige outfit niet anders dan stralend uitzien.

## HOE ZITTEN WE?

In zo'n sfeervolle omgeving past een stijlvolle houding. Opgetrokken schouders en ellebogen op tafel is ongehoord en geen gezicht want als je met 'hoge' schouders aan tafel zit, zakt de nek in elkaar en hangen de wangen rimpelig naar beneden. Dit is een natuurwetmatigheid. Dus we gaan mooi en goed zitten: De beide voetzolen dicht bij elkaar op de grond. Beweeg de tenen spelenderwijs een beetje op en neer. Vervolgens de wervelkolom omhoog en omlaag veren. Met deze beweging worden we afwisselend wat langer, dan weer wat korter. We veren langs het midden van de rug omhoog zodat de nek ook "meegroeit".



## OOK EEN VERZORGDE HUID IS BELANGRIJK

Douchen en baden met schuimende bodygel is niet goed voor de huid. Dat geldt ook voor scrubben. De huid wordt er niet beter van, maar droger. Wij hebben douchereiniging en bodycrème waar de huid mooi en gezond van blijft.

**Wij wensen je fijne feestdagen en een goed begin van het nieuwe jaar!**

### Huidverzorging Henny Heuff

Burg. Tenkinkstraat 22

Doetinchem

Tel. 0314 36 04 44

www.hennyheuff.nl

