

JAMMER

INFORMATIE SINDS BEGIN 2015

Met veel plezier heb ik 3 jaar lang iedere maand in Achterhoek Bruist geschreven over huidverzorging en het dagelijks bewegen. Ik kan hier niet langer mee doorgaan omdat er zoveel andere werkzaamheden zijn. Dit is jammer omdat ik op deze plaats nu niet langer over mijn twee geweldige Rosel Heim en Ismakogie methodes kan schrijven. Maar er gloort hoop: binnenkort worden alle columns gebundeld.

ER IS NOG ZOVEEL TE VERTELLEN

In glossy tijdschriften zie je vaak gefotoshopte modellen, acteurs en actrices. Wanneer je goed kijkt, zie je dat er op de wangen, langs de neus en op het voorhoofd oplichtende vlekken zijn. Deze gezichten zijn door de computer rimpelloos gladgemaakt. Helaas gaat de uitdrukingskracht van de persoon zelf hiermee verloren. In vakantiefolders zie je ook alleen gestroomlijnde computermodellen.

TOCH IS ER VEEL MOGELIJK

Om op een aangename manier mooi ouder te worden zonder een verlept gezicht en zonder allerhande

onnodige mankementen. Een goede richtlijn is om zo vanaf je 35e beter op jezelf te letten wat betreft verzorging, voeding, instelling en beweging. Een gulden middenweg zoeken en je nuchtere verstand gebruiken, blijft een leven lang belangrijk.

ZELF HEB IK VEEL MOGEN LEREN VAN INVLOEDRIJKE VROUWEN

die ik onder andere leerde kennen tijdens mijn lidmaatschap van een belangrijke Europese werkgroep. Mede door deze kennis wil ik er graag samen met mijn team alles aan doen om ook jouw huid optimaal gezond en mooi te houden. Bovendien help ik je graag om met een goed figuur door het leven te blijven gaan!

ALLE COLUMNS ZIJN OP DE WEBSITE TE VINDEN!



Huidverzorging Henny Heuff
Burg. Tenkinkstraat 22, Doetinchem
0314-36 04 44
www.hennyheuff.nl

