

JE BENT JONG EN JE HEBT ACNE

PUISTJES EN MEEËTERS zijn absoluut niet leuk. Vooral als klasgenoten er geen last van hebben, maar jij juist wel. Veelbelovende advertenties dat je er met een crème zomaar vanaf kunt komen, is pure ophlicherij.

DE OORZAAK van meeëters die in de periode rond de puberteit ontstaan, is de normale verandering van de bloedsamenstelling. Hierdoor maken de talgklierjes wat dikker vet dan ze gewend zijn. Meestal is dit geen probleem, maar af en toe hoopt dit dikke vet zich op, is niet meer smeugig en blijft in het talgzakje steken. Er ontstaat een bolletje dat ook nog een donkere kleur krijgt.

JE BENT GENEIGD OM ERAAN TE GAAN KRABBEN. Als gevolg daarvan wordt al gauw het dunne wandje van het talgzakje beschadigd, het vet loopt er uit en komt rechtstreeks in de huid waar het niet thuishoort. De huid weert zich daartegen, maakt pus en er ontstaat een puist. Door het krabben ontstaan bovendien lelijke littekens.

ONGEZONDE VOEDING MAAKT DIT ALLES NOG ERGER.

Probeer door de week in ieder geval zo min mogelijk frisdrank, energiedrankjes, snoep en andere suikers te gebruiken. In het weekend kun je dan nog eens zondigen.

WIJ HELPEN JE GRAAG IN ONZE PRAKTIJK. De puistjes kunnen we schoon maken en de meeëters voorzichtig verwijderen. Met onze bijzondere trekzalf Remedi kun je thuis de puistjes behandelen en je huid reinigen met een emulsie van +melkzuur. Wonderen kunnen we niet verrichten; herstel vraagt tijd en aandacht, hierdoor hebben we veel acne huiden weer mooi gekregen, **dus ook die van jou.**

KOM IN ELK GEVAL EENS LANGS VOOR EEN GRATIS ADVIES!



gesloten witte
meeëter

open zwarte
meeëter

puist

ontsteking



Huidverzorging Henny Heuff
Burg. Tenkinkstraat 22, Doetinchem
0314-36 04 44
www.hennyheuff.nl

