



HOE KUN JE RIMPELS VOORKOMEN

Wanneer je steeds rimpels maakt worden het op den duur diepe groeven

In bepaalde culturen is het gangbaar om met handen en voeten te praten terwijl het gezicht vriendelijk blijft glimlachen. In ons land praten we vaak met de armen stijf over elkaar, het gezicht neemt dan de uitdrukingskracht over, vooral wanneer er met nadruk iets verteld wordt. Verbazing en medelijden "lezen" we dan in het gezicht. De ongelooflijk fijne gezichtsspierjes worden op die manier voortdurend overbelast. Onduidelijk, binnensmonds en te zacht praten zorgt er eveneens voor dat het gezicht neerwaarts wordt getrokken en de fijne huid rimpelig wordt.

Is dit ernstig?

Nee, Rosel Heim beweert zelfs dat een gezicht zonder rimpels saai is. Kraaienpootjes rond de ogen kunnen heel charmant staan. Mannen worden soms door vrouwen pas echt interessant gevonden wanneer hun gezicht rimpels vertoont. Maar naast deze interessante, levendige rimpels worden er vaak onnodige, niet zo fraaie rimpels gemaakt, zoals op het voorhoofd en in de hals.



Wat te doen?

Heb je bijvoorbeeld zo'n diepe verticale rimpel boven je neus plak er dan eens een sticker op en loop daar gewoon een tijd mee rond. Iedere keer wanneer je deze rimpel trekt voel je de sticker. Je word je dan bewust van het feit hoe vaak jij deze rimpel maakt. Kijk voortaan royaal in het rond alsof je ogen een breedbeeldlens zijn. Op deze manier kun je afleren om telkens deze rimpel te maken. Neergaande lijnen zijn te voorkomen en te verminderen door een goede houding: op twee benen staan met een smalle, rechte rug en een beweeglijke lange nek doet wonderen. Ook je decolleté zal dan egalier worden en je borsten blijven mooier op hun plaats.

Waar krijg je antwoord op je vragen?

Kom naar de praktijk van Henny Heuff, laat je voorlichten over het behoud van een gezonde huid. Zelfs wanneer er al rimpels zijn verschenen, bij een goede verzorging ziet de huid er altijd veel frisser, jonger uit. De fijne emulsie van de Intensive Lotion kan wat dat betreft wonderen verrichten. Wat de houding aangaat kan Henny je vaak al met een paar simpele aanwijzingen op de goede weg helpen.

Even van te voren bellen is aan te raden 0314 - 36 04 44 of mailen info@hennyheuff.nl

Huidverzorging Henny Heuff

Burg. Tenkinkstraat 22

Doetinchem

Tel. 0314 36 04 44

www.hennyheuff.nl

