



Een gezonde mooie huid **IEDERE DAG**

Hoe beschermt onze huid zichzelf?

Boven op onze huid ligt een beschermend laagje, door de huid zelf gemaakt. Dit laagje wordt ook hydrolipidfilm genoemd en bestaat uit vocht, vet en afvalstoffen. Wanneer we jong en gezond zijn is deze film van een uitzonderlijke kwaliteit en biedt onder andere bescherming tegen vreemde ziekmakende bacteriën. Het is van het grootste belang om deze door de natuur ontvangen bescherming niet te beschadigen.

Waardoor vermindert deze bescherming?

Belangrijkste oorzaak is veel te veel en te intensief reinigen met dikwijls agressieve en 'diepwerkende' middelen. Ook het veelgeprezen scrubben en peelen doet meer kwaad dan goed. Anders gezegd: door voortdurend 'schuren' en 'schrobben' jaag je als het ware je eigen waakhond van het erf. De hydrolipidfilm, de thuishaven van



onze eigen huisbacteriën, wordt keer op keer beschadigd, daardoor vermindert de kwaliteit van ons immuunsysteem. Van nature probeert de huid deze schade te herstellen, maar zij raakt op den duur uitgeput. Mede daardoor worden we steeds vatbaarder voor allergieën, kunnen we soms "nergens" meer tegen en rimpelt onze huid eerder.

Wat kunnen we doen?

's Avonds, zeker wanneer je make-up gebruikt, voorzichtig reinigen met een huidvriendelijke emulsie. Lotions en tonics kunnen dan achterwege blijven. 's Morgens is alleen water voldoende.

Waar krijg je persoonlijk advies en word je behandeling een feest?

Kom naar de praktijk van Henny Heuff, de ervaren medewerksters behandelen en adviseren je met plezier en je zult ontdekken dat huidreiniging niet ingewikkeld en kostbaar hoeft te zijn. Dit is de eerste stap naar een gezonde mooie huid die wel ouder mag worden, maar niet krakkemikkig!

Breng je deze "Achterhoek Bruist" mee dan krijg je een reiniging van 50 ml Gratis!

Wij zijn ook op zaterdag geopend tot 14.00 uur.

Henny Heuff is eigenaresse van
Huidverzorging Henny Heuff
 Burg. Tenkinkstraat 22
 Doetinchem
 Tel. 0314 36 04 44
www.hennyheuff.nl

