

Altijd is biochemicus Mimi Heim van de Duitse firma Rosel-Heim op zoek naar nieuwe dingen. Zo ontdekte ze een vergeten borstelmassage. Zij sprak dat door met Henny Heuff, schoonheidsspecialist uit Doetinchem, die zich ook kon herinneren dat een aantal jaren geleden de Zweedse schoonheidsspecialist Marja Entrich deze massage in Zürich had gedemonstreerd. Henny herinnerde zich ook hoe heerlijk dat aanvoelde. Samen met Mimi ontwikkelde ze de huidige versie.

Borstel- massage

De borstelmassage is een oude therapie in een nieuw jasje. Eeuwen geleden al door de Romeinen gebruikt, en nu wordt deze massage weer opnieuw toegepast in Nederland. Het is een massage met een borstel van paardenhaar en agave (een cactusvezel). Deze massage stimuleert niet alleen de microcirculatie, het verwijdert ook dode huidcellen en maakt de huid zacht. Integreren in een totale behandeling is een mooie aanvulling voor in de salon.

Stoel instellen

Voordat Henny met de eigenlijke behandeling begint, stelt ze beide stoelen in op de juiste werkhoogte. "In onze salon werken we met verschillende specialisten. Wil je je werk een leven lang kunnen volhouden, dan is de werkhouding heel belangrijk. Vandaar dat ik daar altijd veel aandacht aan besteed." Henny let erop dat haar klant lekker ligt. Zelf stelt ze haar kruk zo in, dat haar rug tijdens de behandeling recht kan blijven.

Dan legt ze alles klaar om pauzes tussendoor te voorkomen. Allereerst gaat er een grote badhanddoek op de verwarming, zodat hij lekker warm aanvoelt op de huid van de klant, net als de twee sokjes. Op de behandel-tafel legt Henny vervolgens een groot stuk plastic. Voor elke klant heeft ze een gestre-





ken laken klaar liggen, zodat iedereen op een schone onderlaag plaats kan nemen. Verder zet ze squalaan, een massageolie en een pot met lichaamspakking klaar. Bovendien vraagt ze haar cliënt, voordat de behandeling begint, naar het toilet te gaan.

Reinigen

De eigenlijke behandeling begint met het reinigen, allereerst van de voeten. Met een warme vochtige kompresdoek verwijdert Henny de reiniger teen voor teen. Dan komt de rest van de voet en het onderbeen aan de beurt. Voor het zover is, omvat ze via de kompresdoek, de voet van de klant. "Hierbij denk ik gelijktijdig: 'ik ga u een heerlijke behandeling geven'. De klant voelt die intentie, voelt dat ik met liefde mijn vak uitoefen. Dat komt de behandeling alleen maar ten goede. Het is net als in een muziekstuk: is de overture goed, dan verlang je naar meer." Met een handdoek dept Henny de voeten droog, want de borstel mag niet op een natte huid worden toegepast. Ook mag hij niet gelijktijd met olie worden gebruikt, anders verliest hij zijn werking. Voor iedere klant bewaart Henny in verband met de hygiëne een eigen borstel. Henny adviseert haar klanten ook een borstel voor thuisgebruik (kosten: €15).

Cirkelvormige bewegingen

De aanraking met de borstel is licht. Met cirkelvormige bewegingen masseert Henny allereerst de tenen van de linkervoet, teen voor teen (foto 1). Daarna is de onderkant van de hele voet aan de beurt; eerst de binnenzijde (foto 2), dan de buitenzijde. En vervolgens de achterzijde van het onderbeen. Op foto 3 is te zien dat op de rug een rode lamp gericht staat. Henny maakt graag gebruik van een rode lamp voor wat extra en intensieve warmte. Na afdekking van het linkerbeen (voet in een warme katoenen sok) verplaatst Henny haar aandacht naar de rechtervoet. Dan de bovenbenen aan de achterzijde; eerst weer links, dan rechts. Een korte massage met massageolie volgt, voordat ze naar de rug gaat. Ze gebruikt hiervoor klassieke grepen en beweegt rustig. Ze werkt met squalaan, wat uit olijfolie wordt geperst. Squalaan komt overeen met het eigen talgvet en kan daardoor ook voor probleemhuiden worden gebruikt. "Dit product is heerlijk voor ieder huidtype. Het beste kan dit met vochtige handen op een vochtige huid worden aangebracht." Na de rug (foto 4) zijn de schouders

(foto 5) aan de beurt. En vervolgens brengt Henny zorgvuldig een pakking op de achterzijde van het lichaam aan (foto 6). Op deze foto is te zien dat er een lepel in de pot met de pakking zit. Henny: "Bestek dat in de afwas-machine kan, is veel hygiënischer dan een plastic spatel!"

Pakking

Het product dat Henny opbrengt, hoeft niet verwijderd te worden. "Het trekt helemaal in de huid en hooguit masseer ik het restant in. Deze pakking maakt de huid lekker zacht en heelt kleine wondjes sneller. Ik vind het heerlijk om mee te werken, want het verzorgt tegelijkertijd ook mijn handen." Henny vervolgt: "De klant ligt lekkerder op de rug, vandaar dat we haar zo kort mogelijk op de buik laten liggen."

Na een reiniging vervolgt de specialist met de borstelmassage aan de voorzijde van het lichaam. Na de benen is de buik aan de beurt. Henny: "Het mooie van massage van de buik is, dat het de stoelgang aanzet. Daarbij is het wel belangrijk dat rechtsonder wordt begonnen, dan omhoog, richting middenrif en dan langs de zijkant naar beneden." Daarna cirkelt de borstel rond de borsten (foto 7) en vervolgens over de handen en armen, waarbij eerst weer aandacht voor de vingers (foto 8). Na een korte handmatige massage en het aanbrengen van de pakking, pakt Henny haar klant in. "Het plastic (foto 9) geeft een occlusie-effect. Hierdoor gaat het extra broeien, waardoor de werkzame stoffen nog beter in de huid worden opgenomen." Tot slot vouwt Henny een handdoek om het hoofd (foto 10) en laat haar cliënt vijftien à twintig minuten liggen. Daarna zet Henny de stoel langzaam overeind en vraagt de klant nog even te blijven zitten. Vervolgens helpt ze haar van de bank. Met een heerlijk zachte huid keert de klant vervolgens geheel uitgerust huiswaarts. Met een afspraak voor een vervolgbehandeling én een massageborstel voor thuisgebruik in haar zak. 

Voor meer informatie:
Henny Heuff, tel. 0314-360444,
www.hennyheuff.nl, info@hennyheuff.nl.

Tekst: Lizet van Triet

Borstel

De borstel die Henny voor de massage gebruikt is speciaal voor Rosel-Heim ontwikkeld. "Met deze borstel maak je, als je behoedzaam werkt, niets kapot. De paardenharen zijn zacht en de agave zijn stug. Een mooie combinatie om effect mee te sorteren! Want de borstel prikkelt de huid, zodat die beter zal functioneren." Tijdens de lichaamsmassage worden de handen en voeten niet vergeten. Henny: "Dat is belangrijk, want die extremiteten krijgen niet altijd aandacht. Het gaat dan ook om de toppen van onze tenen en vingers, waar veel zenuwuiteinden lopen."

Henny leert de borstelmassage ook aan haar klanten. "Zo kunnen ze thuis hun lichaam zelf masseren. En ook hun tenen en vingers stimuleren!" Henny herinnert zich dat Marja Entrich het belangrijk vond deze massage in bed, voor het opstaan, uit te voeren. "Zo beweegt de klant voordat hij opstaat en zet zo zijn circulatie al aan. Marja benadrukte ook, dat het zo heerlijk is om na de massage nog even vijf minuten onder de dekens te blijven liggen voor een optimaal resultaat." Henny vult aan dat de behandeling ook na het douchen uitgevoerd kan worden. Dat moet dan wel gebeuren voor het aanbrengen van een bodylotion.