



IS EEN DODE HUID WERKELIJK DOOD?

VOORLICHTING OF OPLICHTING

Je kunt het overal lezen en je krijgt het vaak als advies: Je moet je dode huid beslist helpen met afschilferen door middel van peelen, scrubben en andere schrapende methodes. Als beloning krijg je dan een mooie, jonge huid met minder rimpels. Dit is een hardnekkige indoctrinatie die nauwelijks uit te roeien is.

OPSCHUIVING

De onderste huidlaag is een basale laag waarvan cellen voortdurend naar boven schuiven. Na een maand zijn deze cellen boven aangekomen. Gaandeweg is de structuur veranderd en hebben de cellen hun kern verloren. Ze hoeven zich niet meer voort te planten want deze taak zit erop. Om nu het woord "dood" te gebruiken is een gotspe want er wachten nog zeer belangrijke taken. Het is te vergelijken met vrouwen die na de overgang ook niet "dood" zijn, maar in het leven blijven staan. Zo is de nu gevormde buitenste cellenlaag dakpansgewijs aangelegd om ziekmakende stoffen te weren. Deze cellen bevatten speciale SPPR-eiwitten die als antioxidant werken, schadelijke zuurstofmoleculen afbreken en een zuiverende werking hebben bij wondgenezing. Bovendien wordt de huid afgedekt met een beschermend laagje. Hierin gedijen bacteriën die onze huid

egaliseren zoals schapen dat doen in de wei. Uiteindelijk wordt wat overbodig is door de huid zelf afgevoerd.



RESPECT VOOR DE HUID

Dit is slechts een kleine selectie van lichaamseigen processen die zich op een gezonde huid afspelen. Als we hier meer van begrijpen, wordt ons respect alsmat groter. We gaan uiteindelijk ook zelf inzien hoe door onnodig versnelde afschilfering de huid tenslotte eerder oud en futloos wordt.

WIL JE JE HUID ZO LANG MOGELIJK FRIS EN GEZOND HOUDEN? KOM NAAR ONZE PRAKTIJK!

Neem deze Achterhoek Bruist mee, je krijgt dan een zachte reiniging van 50 ml. cadeau!



Huidverzorging Henny Heuff

Burg. Tenkinkstraat 22

Doetinchem

Tel. 0314 36 04 44

www.hennyheuff.nl

