



# Een mooie huid IN DE WINTER

## Heeft onze huid een jas nodig?

Onze huid moet zich, in deze tijd van het jaar, steeds in korte tijd aanpassen aan veranderingen in temperatuur. Je stapt een drempel over en de buitentemperatuur van bijvoorbeeld 5 graden verandert in een mum van tijd in een binnentemperatuur van 21 graden. Voor onze huid, zeker wanneer deze ook nog dun is, zijn deze plotselinge overgangen niet zo goed.



## Hoe helpen we onze huid de winter door?

Wat wij kunnen doen is zorgen voor extra bescherming. Daarbij dienen we voorzichtig te werk te gaan, want onze huid en zeker de dunne, gevoelige huid, houdt absoluut niet van dikke lagen vreemd vet in een crème. Zij zal dit doorgaans proberen af te stoten, ze is bang voor 'verstikking'.

We doen de huid meer plezier met een vet dat overeenkomt met het eigen vetlaagje van de huid. Dat geldt eveneens voor het vocht, ook hier is het belangrijk dat de huid het vocht herkent, alsof ze het zelf geproduceerd zou hebben.

## Waar krijg je uitvoerig gefundeerd advies?

Kom naar de praktijk van Henny Heuff, de ervaren medewerksters adviseren je graag. Zij zouden graag alle Achterhoekers met een mooie, gezonde, frisse huid willen zien.

Daarom geven ze je tot 1 maart 2015 zonder betaling, vrijblijvend winteradvies voor je huid.

Samen met hen kun je dan ook prakkiseren over je wintervoeding, moet die wel zo mager zijn als de reclame ons voorhoudt? Even van te voren bellen is aan te raden.

Henny Heuff is eigenaresse van  
**Huidverzorging Henny Heuff**  
Burg. Tenkinkstraat 22 Doetinchem  
Tel. 0314 36 04 44  
[www.hennyheuff.nl](http://www.hennyheuff.nl)

