



FACTOR 20 - 30 - 50?

TE WEINIG ZON verzwakt onder andere ons immuunsysteem, verhindert de aanmaak van vitamine D en belemmert de opbouw van onze botten.

TEVEEL ZON leidt onder meer tot zonnebrand, beschadigt de huidopbouw en kan huidkanker veroorzaken.

GEMAKKELIJK IN GEBRUIK zijn zonbeschermingsproducten met chemische filters. Ze zijn overal te koop. Ze zijn niet zichtbaar op de huid en door verschillende combinaties wordt een hoge beschermingsfactor bereikt. De nadelen zijn tegenwoordig bekend.

WERKING VAN CHEMISCHE UV FILTERS dringen gemakkelijk door onze bovenste huidlaag, gaan een relatie aan met energie van de UV straling en samen veroorzaken ze warmte of nieuwe stoffen. Deze reactionele stoffen zijn nog niet genoeg onderzocht, maar door celonderzoek is bekend dat de vaardigheid tot voortplanting van waterdiertjes negatief wordt beïnvloed en mogelijk de groei van kanker stimuleert. Deze chemische filters worden in moedermelk en in vissen teruggevonden. In zwembaden komt het zwaar giftige dioxine voor als reactie op UV filters in samenhang met chloor. Zonneallergie is vaak het resultaat van de filterwerking en niet van de zon.

WERKING VAN MINERALE FILTERS is het reflecteren van zonlicht, net als een spiegeltje. Hier worden titaandioxide en zinkoxide voor gebruikt. Het titaandioxide wordt van een laagje voorzien om de pigmenten mooi over de huid te verdelen en om te voorkomen dat deze doordringen in de huid. Een zonnecrème met deze filters kan naar behoefte dikker en vaker gebruikt worden om de nodige bescherming te bereiken. Deze is afhankelijk van de huidconditie, de intensiteit van de zon en het uur van de dag.

GOED OMGAAN MET DE ZON IS NIET ZO EENVOUDIG

lees de volledige tekst over het goede en slechte van de zon op onze site, kom naar onze praktijk, bekijk de column van augustus 2016



Huidverzorging Henny Heuff
Burg. Tenkinkstraat 22,
Doetinchem | 0314-36 04 44
www.hennyheuff.nl 